

Mottó: Tudatos lovaglás, Ismeretekre épülő cselekvés
"Csak annyit tudunk a gyakorlatban megvalósítani, amit elméletben is tudunk."



Lovaséletünk lapjai

(Dr. Ungvári Zsigmond gondolatai a lovaglásról)

6.

A lovaglás: a mértékkel adott segítségek tudománya.

A lovaglás egyszerű, olyan, mint a zongorázás, csak a megfelelő **helyen**, megfelelő **időben**, a megfelelő **erősséggel** kell érinteni bizonyos pontokat. A ló ezekre az ingerekre válaszol a mozdulataival.

A ló számára a segítségeimmel bizonyos irányba **utat nyitok**, szabaddá teszek, míg **más irányokat lezárok**.

A ló vagy **egyenesen** halad vagy **íven**, **hajlított** állapotban mozog.

A mozgás iránya lehet **előre - hátra - oldalra** vagy ezek kombinációja.

Segítségék: a kapcsolattartás eszközei

A ló hátán ülő lovas minden mozdulatával üzen valamit a ló számára. Segítségeknek nevezett jelzéseket adunk.

Bármit is teszünk a ló hátán, annak jelentése és jelentősége van.

A ló és lovas közötti **párbeszéd** legfontosabb elemei: a **testsúly**, a **csizma** és a **szár** segítségei.

- a **száron át** a kezünkkel a ló szájára, orrára hatva
- a **csizmánkkal** - térdünkkel - combunkkal a nyeregbe, a ló oldalára fejtünk ki nyomást
- a **testsúlyunk** változtatásával az ülésünkön keresztül a ló hátára gyakorolt nyomás útján.

Ezeket az ingereket, jeleket megerősíthetjük a **hanggal** és **pálcával**.

Akkor kezdődik a lovaglás, amikor lóra ülve lovasként szabályozzuk a ló mozgását.

Tanulunk és tanítunk is egyben.

Ez felelősség!

A nyeregben a lovaglás segítségei közül a legfontosabb a **testsúly** és a **csizma**.

Bár a testsúly és a csizmasegítség jelentősége nagyobb, a **szársegítség** minden esetben az **első!**

A szár megmozdítása kelti fel a ló **figyelmét** és hívja a közös munkára.

Fontos:

Bár a szárcapcsolat a segítségek között fontossági sorrendben a 3. helyre kerül, azért egy pillanatra se veszíthetjük el a **támaszkodást** és a zablán keresztüli finom **kommunikáció** lehetőségét.

A lónak mindig „segítségeken kell állnia” és a ló mindig is a segítségeknek megfelelően viselkedik.

A ló és a lovas közötti párbeszéd nem szűnik meg, még ha hanyagul ülünk is, odadobott szárral.

Mindennek jelentése van a ló számára.